

**KELTAISET MA tai KE klo 17.00-18.00****Harjoitukset vain toisena päivänä** oman ryhmän mukaan

MA Juuso Petäjäsuo

p. 0400547162

KE Miika Niemelä

p. 0404188244

	PÄIVÄ	AIKA	OHJAAJA	TEEMA	PAIKKA
ma	14.9.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Heitto	Juoksusuora/sali
ke	16.9.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Heitto	Juoksusuora/sali
ma	21.9.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Hyppy	Juoksusuora/sali
ke	23.9.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Hyppy	Juoksusuora/sali
ma	28.9.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Temppurata	Juoksusuora/sali
ke	30.9.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Temppurata	Juoksusuora/sali
ma	5.10.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Juoksu	Juoksusuora/sali
ke	7.10.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Juoksu	Juoksusuora/sali
<b>12.-18.10.20 SYSSLOMA</b>					
ma	19.10.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Heitto	Juoksusuora/sali
ke	21.10.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Heitto	Juoksusuora/sali
ma	26.10.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Hyppy	Juoksusuora/sali
ke	28.10.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Hyppy	Juoksusuora/sali
ma	2.11.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Temppurata	Juoksusuora/sali
ke	4.11.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Temppurata	Juoksusuora/sali
ma	9.11.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Juoksu	Juoksusuora/sali
ke	11.11.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Juoksu	Juoksusuora/sali
<b>LA</b>	<b>14.11.20</b>	<b>14.30-16.30</b>	<b>MOLEMMAT RYHMÄT</b>	<b>LEIRIPÄIVÄ</b>	<b>Liikuntakeskus Parkki</b>
ma	16.11.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Heitto	Juoksusuora/sali
ke	18.11.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Heitto	Juoksusuora/sali
ma	23.11.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Hyppy	Juoksusuora/sali
ke	25.11.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Hyppy	Juoksusuora/sali
ma	30.11.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Temppurata	Juoksusuora/sali
ke	2.12.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Temppurata	Juoksusuora/sali
ma	7.12.20	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Juoksu	Juoksusuora/sali
ke	9.12.20	17.00-18.00	Miika+Suvi	Juoksu	Juoksusuora/sali
<b>11.12.20-10.1.21 JOULULOMA</b>					
ma	11.1.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Heitto	Juoksusuora/sali
ke	13.1.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Heitto	Juoksusuora/sali
ma	18.1.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Hyppy	Juoksusuora/sali
ke	20.1.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Hyppy	Juoksusuora/sali
ma	25.1.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Temppurata	Juoksusuora/sali
ke	27.1.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Temppurata	Juoksusuora/sali
ma	1.2.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Juoksu	Juoksusuora/sali
ke	3.2.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Juoksu	Juoksusuora/sali
ma	8.2.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Heitto	Juoksusuora/sali
ke	10.2.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Heitto	Juoksusuora/sali
ma	15.2.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Hyppy	Juoksusuora/sali
ke	17.2.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Hyppy	Juoksusuora/sali
<b>LA</b>	<b>20.2.21</b>	<b>14.30-16.30</b>	<b>MOLEMMAT RYHMÄT</b>	<b>LEIRIPÄIVÄ</b>	<b>Liikuntakeskus Parkki</b>
ma	22.2.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Temppurata	Juoksusuora/sali
ke	24.2.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Temppurata	Juoksusuora/sali
<b>1.-7.3.21 HIIHTOLOMA</b>					
ma	8.3.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Heitto	Juoksusuora/sali
ke	10.3.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Heitto	Juoksusuora/sali
ma	15.3.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Hyppy	Juoksusuora/sali
ke	17.3.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Hyppy	Juoksusuora/sali
ma	22.3.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Temppurata	Juoksusuora/sali

ke	24.3.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Temppurata	Juoksusuora/sali
ma	29.3.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Juoksu	Juoksusuora/sali
<b>MA 5.4.21 PÄÄSIÄINEN</b>					
ke	7.4.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Juoksu	Juoksusuora/sali
ma	12.4.21	17.00-18.00	Juuso+Eerika	Päätöskerta	Juoksusuora/sali
ke	14.4.21	17.00-18.00	Miika+Suvi	Päätöskerta	Juoksusuora/sali